**Nárůst pozitivních případů covid-19 – aktuální doporučení pro domovy seniorů a zdravotnická zařízení v Královéhradeckém kraji**

Opětovný nárůst onemocnění covid-19 v současnosti je patrný nejen v ČR a ve většině zemí EU, ale i v **Královéhradecké kraji**. Souvisí s šířením nových subvariant omikronu, jejichž podíl dle údajů Národní referenční laboratoře pro chřipku a nechřipková respirační onemocnění Státního zdravotního ústavu tvoří pravděpodobně již téměř 90 % vyšetřených vzorků. Aktuální vývoj epidemie této nákazy není příznivý, dochází k zrychlení tempa jejího šíření. Zvyšuje se také pravděpodobnost rizikových kontaktů v populaci, a to i pro potenciálně zranitelné skupiny. Omikron je velmi infekční, a tak stále platí, že se člověk může při kontaktu s nemocným velmi snadno a rychle nakazit. Nové subvarianty BA.4, a zejména pak vysoce nakažlivá BA.5, mají totiž významnou schopnost prolomit imunitní ochranu a nakazit i člověka po prodělané nákaze nebo po očkování. Očkovaní však mají stále násobně menší riziko vážných komplikací, a jejich ochrana před rizikem úmrtí nebo těžkým průběhem je stále výrazná. Lze také předpokládat, že vzhledem k útlumu testování je virová nálož v populaci daleko větší, než jak vyplývá z počtu hlášených onemocnění.

K přenosu onemocnění dochází zejména v uzavřených prostorách, a významnou rizikovou skupinou jsou zejména senioři a osoby s oslabenou imunitou.

V souvislosti s výše uvedeným proto **KHS Královéhradeckého kraje** **doporučuje pro návštěvníky klientů pobytových zařízení sociálních služeb a pacientů hospitalizovaných na lůžkových odděleních zdravotnických zařízení následující:**

* 1. **Nošení respirátoru či nanoroušky po celou dobu návštěvy**, **dodržování respirační etikety včetně důsledného mytí či dezinfekce rukou.**
  2. **Návštěvníky s viditelnými projevy respiračního infektu vpustit do zařízení pouze ve výjimečných situacích a vždy s provedeným antigenním nebo PCR testem (ne starším 24 hodin). Po návratu z dovolené (zvláště pak při kontaktu s větším počtem neznámých osob nebo po příjezdu ze zahraničí) je třeba návštěvu těchto zařízení odložit cca o 3 – 5 dnů.**
  3. **Pro seniory nošení respirátoru či nanoroušky v případě pohybu mimo zařízení** (zejména při cestách MHD, dále v zdravotnických zařízeních, na nákupech, v provozovnách služeb aj.).
  4. Dle doporučení České vakcinologické společnostiČLS JEP **je důležité včas podstoupit aplikaci druhé posilující dávky vakcíny proti covid-19.**

**Závěrem je důležité také sdělit, že všechna naše doporučení jsou zejména na bázi osobní odpovědnosti a apelu na veřejnost. *Z*achování návštěv zejména v domovech pro seniory přitom samozřejmě považujeme za důležité.**

**Používání respirátorů u návštěvníků domovů seniorů i nemocnic je však absolutní minimum, které pomůže chránit zdraví i životy nejohroženějších lidí.**

S pozdravem

MUDr. Eva Beranová

ředitelka protiepidemického odboru

Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje se sídlem v Hradci Králové

Habrmanova 19/1

501 01 Hradec Králové

Mobil: +420 731 628 628

Tel.: +420 495 058 622

E-mail: [eva.beranova@khshk.cz](mailto:eva.beranova@khshk.cz)

[www.khshk.cz](http://www.khshk.cz)